

**Durée** : 1h

**Groupe de participants** : jusqu'à 8

*« On ferait beaucoup l'aumône si l'on avait des yeux pour voir le beau geste que fait la main qui reçoit. »*

Johann Wolfgang von Goethe - Ecrivain

## **Présentation**

L'exercice du geste et du son est un jeu qui allie l'activité physique, le travail de la mémoire et la concentration tout en étant ludique.

Plusieurs sons d'instruments sont choisis pour une séance (entre 3 et 6), une couleur est ensuite associée à chaque son, plusieurs dalles de couleur (format A4) sont posées au sol.

A chaque fois qu'un son est joué, chacun doit se positionner sur une dalle de couleur. Par exemple : quand l'animateur joue de la flûte, tout le monde doit aller sur une dalle bleue.

Le jeu peut se renouveler en changeant les sons, la position (par exemple mains sur la tête) ou la consigne (un son joué une fois correspond à une couleur, joué deux fois à une autre couleur, etc.).

## **But**

- permettre de se mouvoir dans un contexte ludique
- développer l'écoute, l'attention et la concentration
- faire travailler la réflexion et la mémoire