

Durée : 1h

Groupe de participants : jusqu'à 6

« Nous participons tous à la création. Nous sommes tous des rois, poètes, musiciens ; il n'est que de s'ouvrir comme un lotus pour découvrir ce qui est en nous. »

Henry Miller - Ecrivain

Présentation

Cette animation met en jeu la mémoire auditive. Les personnes écoutent des enregistrements sonores de la vie quotidienne, les sons étant de puissants évocateurs et favorisant les émotions. Pour renforcer le travail de mémoire on peut utiliser des visuels qu'on associera aux sons. Le travail de cet atelier joue sur le surgissement et l'expression du souvenir et de l'émotion.

Les sons choisis correspondent à des scènes d'un quotidien plus ou moins proches des personnes âgées (par exemple : cour de récréation, marché, horloge, environnement urbain ou rural, bistrot, aspirateur, animaux...).

But

- faire travailler la mémoire auditive et la mémoire visuelle
- favoriser l'expression de soi et permettre le partage de souvenirs
- réveiller des émotions liées à ces souvenirs